

| | | | |
|---|--|--|---|
|  |  | GUÍA DE ACTIVIDADES “HOMEOSTASIS APLICADA EN ED. FÍSICA” 3º MEDIO | Prof. Verónica Villegas LMRP |
|---|--|--|---|

Nombre: _____ curso: _____

Objetivo: Comprobar que las variables del organismo se mantienen en función de la homeostasis. (vinculada a Ed. Física).

Materiales: Cronometro, termómetro y esfigmomanómetro.

Instrucciones: Mida la temperatura corporal axilar, ritmo cardiaco en 1 min y ritmo respiratorio e 1 min de su cuerpo antes y después de realizar actividad física. Si ud. No realiza actividad física puede realizar las mediciones con otro compañero. Realiza el registro de las mediciones en la siguiente tabla:

| Medida | antes de actividad física | después de actividad física |
|--------------------|---------------------------|-----------------------------|
| temperatura axilar | | |
| ritmo cardiaco | | |
| ritmo respiratorio | | |
| presión arterial | | |

Nota: La presión arterial solo se medirá si se cuenta con esfigmomanómetro.

| | | | |
|---|---|--|---|
|  |  | GUÍA DE ACTIVIDADES “HOMEOSTASIS APLICADA EN ED. FÍSICA” 3º MEDIO | Prof. Verónica Villegas LMRP |
|---|---|--|---|

Nombre: _____ curso: _____

Objetivo: Comprobar que las variables del organismo se mantienen en función de la homeostasis. (vinculada a Ed. Física).

Materiales: Cronometro, termómetro y esfigmomanómetro.

Instrucciones: Mida la temperatura corporal axilar, ritmo cardiaco en 1 min y ritmo respiratorio e 1 min de su cuerpo antes y después de realizar actividad física. Si ud. No realiza actividad física puede realizar las mediciones con otro compañero. Realiza el registro de las mediciones en la siguiente tabla:

| Medida | antes de actividad física | después de actividad física |
|--------------------|---------------------------|-----------------------------|
| temperatura axilar | | |
| ritmo cardiaco | | |
| ritmo respiratorio | | |

| | | | |
|---|---|--|--|
|  |  | <p align="center">GUÍA DE ACTIVIDADES "HOMEOSTASIS APLICADA EN ED. FÍSICA" 3º MEDIO</p> | <p>Prof. Verónica Villegas LMRP</p> |
|---|---|--|--|

| | | |
|------------------|--|--|
| presión arterial | | |
|------------------|--|--|

Nota: La presión arterial solo se medirá si se cuenta con esfigmomanómetro.