	GUÍA DE ACTIVIDADES “HOMEOSTASIS APLICADA EN ED. FÍSICA” 3º MEDIO	Prof. Verónica Villegas LMRP
---	--	--	---

Nombre: _____ curso: _____



Objetivo: Comprobar que las variables del organismo se mantienen en función de la homeostasis. (vinculada a Ed. Física).

Materiales: Cronometro, termómetro y esfigmomanómetro.

Instrucciones: Mida la temperatura corporal axilar, ritmo cardiaco en 1 min y ritmo respiratorio e 1 min de su cuerpo antes y después de realizar actividad física. Si ud. No realiza actividad física puede realizar las mediciones con otro compañero. Realiza el registro de las mediciones en la siguiente tabla:

Medida	antes de actividad física	después de actividad física
temperatura axilar		
ritmo cardiaco		
ritmo respiratorio		
presión arterial		

Nota: La presión arterial solo se medirá si se cuenta con esfigmomanómetro.

		GUÍA DE ACTIVIDADES “HOMEOSTASIS APLICADA EN ED. FÍSICA” 3º MEDIO	Prof. Verónica Villegas LMRP
---	---	--	---



Nombre: _____ curso: _____

Objetivo: Comprobar que las variables del organismo se mantienen en función de la homeostasis. (vinculada a Ed. Física).

Materiales: Cronometro, termómetro y esfigmomanómetro.

Instrucciones: Mida la temperatura corporal axilar, ritmo cardiaco en 1 min y ritmo respiratorio e 1 min de su cuerpo antes y después de realizar actividad física. Si ud. No realiza actividad física puede realizar las mediciones con otro compañero. Realiza el registro de las mediciones en la siguiente tabla:

Medida	antes de actividad física	después de actividad física
temperatura axilar		
ritmo cardiaco		
ritmo respiratorio		

		<p align="center">GUÍA DE ACTIVIDADES "HOMEOSTASIS APLICADA EN ED. FÍSICA" 3º MEDIO</p>	<p>Prof. Verónica Villegas LMRP</p>
---	---	--	--

presión arterial		
------------------	--	--

Nota: La presión arterial solo se medirá si se cuenta con esfigmomanómetro.