



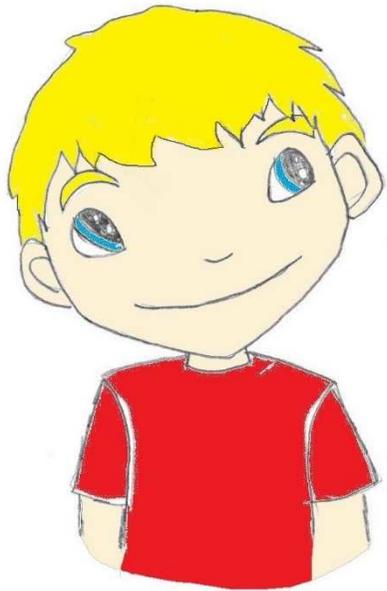
# Me llamo Víctor y tengo Autismo



**Con todo mi amor para mi campeón**

Me llamo Víctor y tengo autismo. Soy igual que vosotros pero con algunas diferencias.

Tener autismo como yo significa que mi cerebro funciona algo distinto que el vuestro. Y al igual que algunos sois altos, bajos, delgados, rubios o morenos, en mi caso además tengo un cerebro que también es diferente.





Por ejemplo: me gustaría poder hablar con todos, pero me cuesta mucho pensar en las palabras que me decís. Por eso necesito la ayuda de las imágenes cuando se me habla porque así puedo entenderlo mejor y me es más fácil.

Cómo cuando os hablan en inglés y tenéis que pensar qué significa lo que os han dicho.



¿Sabéis cómo se llaman esas imágenes que usan para ayudarme a comunicarme? “pictogramas”. Mi casa está llena de ellos y el cole también para poder ayudar en mi comunicación y poder explicarme las cosas de una manera visual. Así lo entiendo mejor que cuando me lo explican hablado.

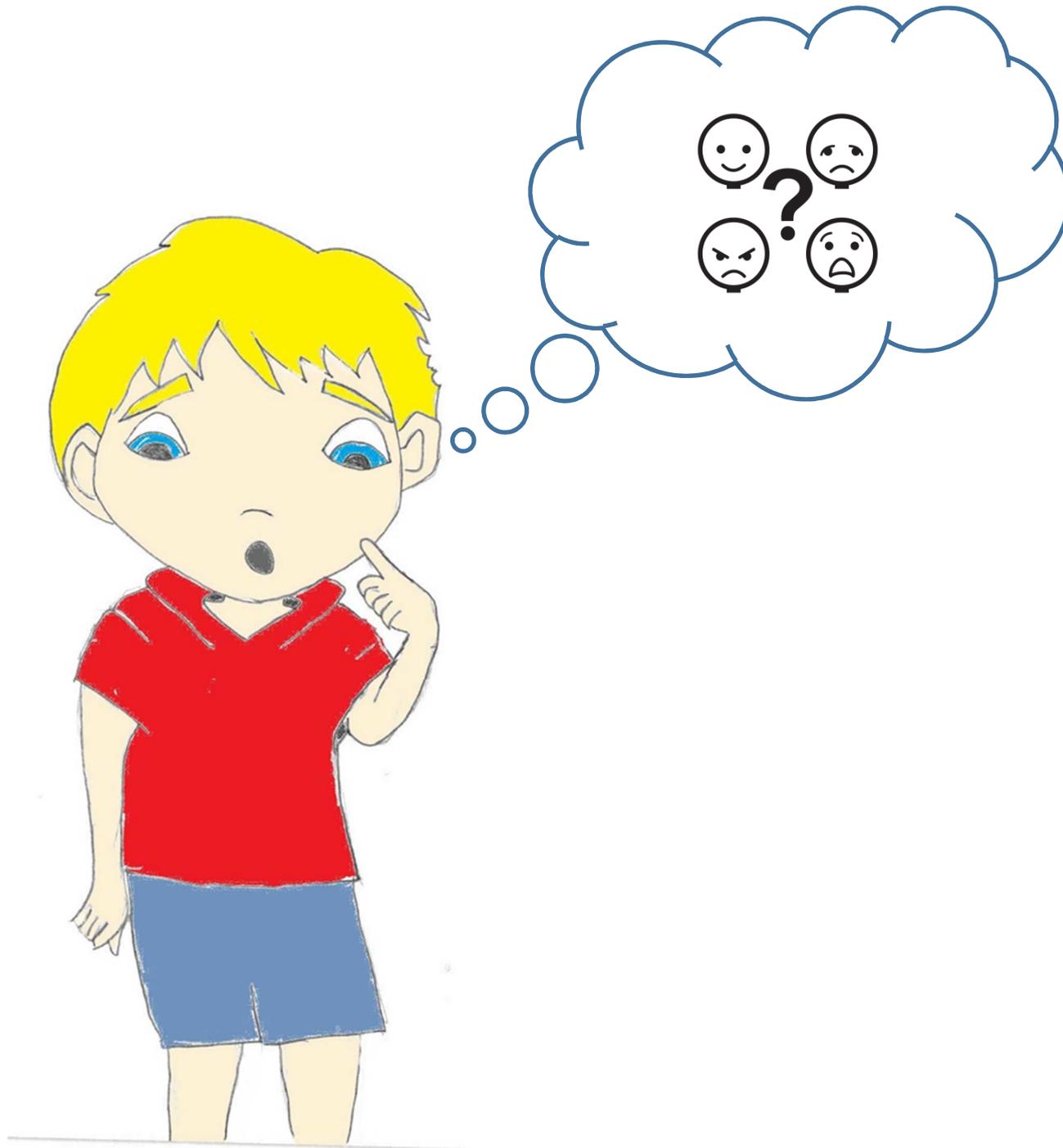
¿A que quedan súper chulos? a mi hermana le encantan y también los usa: no solo me vienen bien a mí.

Debéis hablarme muy despacio y sin chillar, usando muy pocas palabras, así os entenderé mucho mejor.

Me cuesta mucho mirar a los ojos, no sé por qué, pero aunque en ocasiones lo intento, no me gusta mucho mirar directamente porque no me siento cómodo. Así que si no os miro, no os lo toméis a mal.



Hola Víctor



Me cuesta un poco reconocer las emociones de otros. Pero eso no significa que no exprese mis propias emociones. Es un tema que debo ir trabajando para ser consciente de lo que siento y de lo que sienten los demás.

Como me cuesta decir lo que pienso o quiero, en ocasiones me enfado porque no me sale pedir las cosas o expresar mi malestar. Es por ello que me puedo frustrar. Y cuando esto ocurre, necesito mi “espacio de calma”, o bien que se me ayude si es algo que no me esté saliendo.

¿Y qué es el espacio de calma? Es un lugar al que necesito ir y estar un ratito solo para poder calmarme.



Los niños con autismo también podemos tener un desorden en el proceso sensorial. ¿Y qué significa eso? Pues que los sentidos los percibimos, de manera diferente a como lo podáis sentir vosotros.



Por ejemplo con el sentido del oído, hay sonidos que quizás vosotros apenas escuchéis y en cambio a mí me resulten muy molestos porque los escucho muy alto. Y lo mismo me puede ocurrir con el resto de los sentidos



Riiiiing...  
Riiiiing...



¡¡Ahhh...!!



Bla, bla,  
bla...

Bla,  
bla,



Me gusta jugar solo porque no sé jugar con otros niños. Necesito aprender y para eso me tenéis que ayudar un poco invitándome a vuestros juegos.

Por ejemplo, con mi hermana me lo paso genial cuando jugamos a correr, saltar, hacernos cosquillas o soplar burbujas.

Los niños como yo, con autismo, no tenemos la imaginación como la podáis tener vosotros. Yo no me imagino castillos en el cielo o dragones volando como podáis hacer vosotros. A mí por ejemplo me encanta imaginar letras y dibujarlas en el aire con mis deditos.



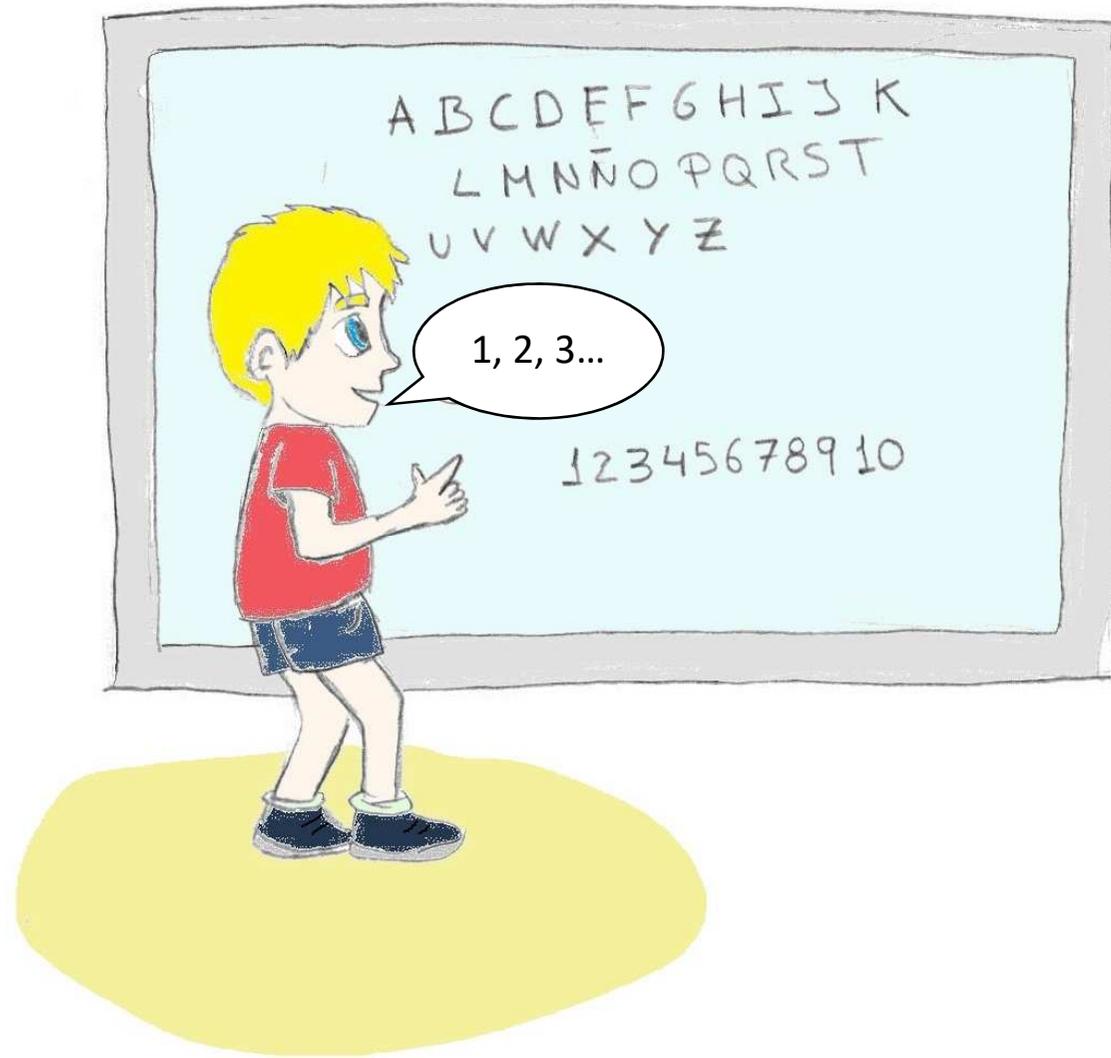


Pese a esas diferencias, hay muchísimas cosas que seguro compartimos

¿Os gustan los números y las letras?

¡¡A mí me encantan!!

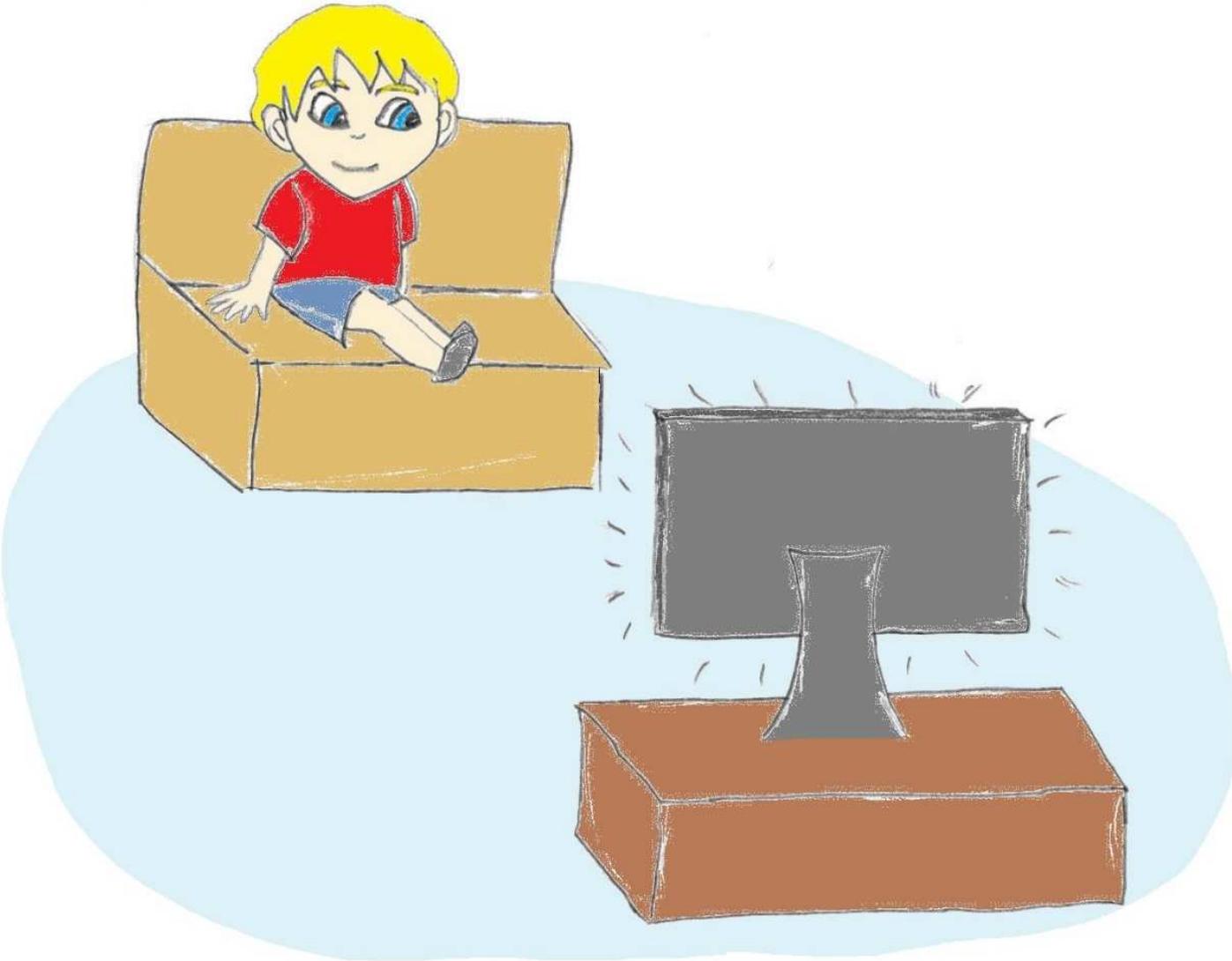
Me sé todo el alfabeto y se contar en inglés y en español. Estoy empezando a leer, y también disfruto mucho contando objetos. A mi hermana eso no le gusta mucho, así que ahí le ayudo yo.



A B C D E F G H I J K  
L M N Ñ O P Q R S T  
U V W X Y Z

1, 2, 3...

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

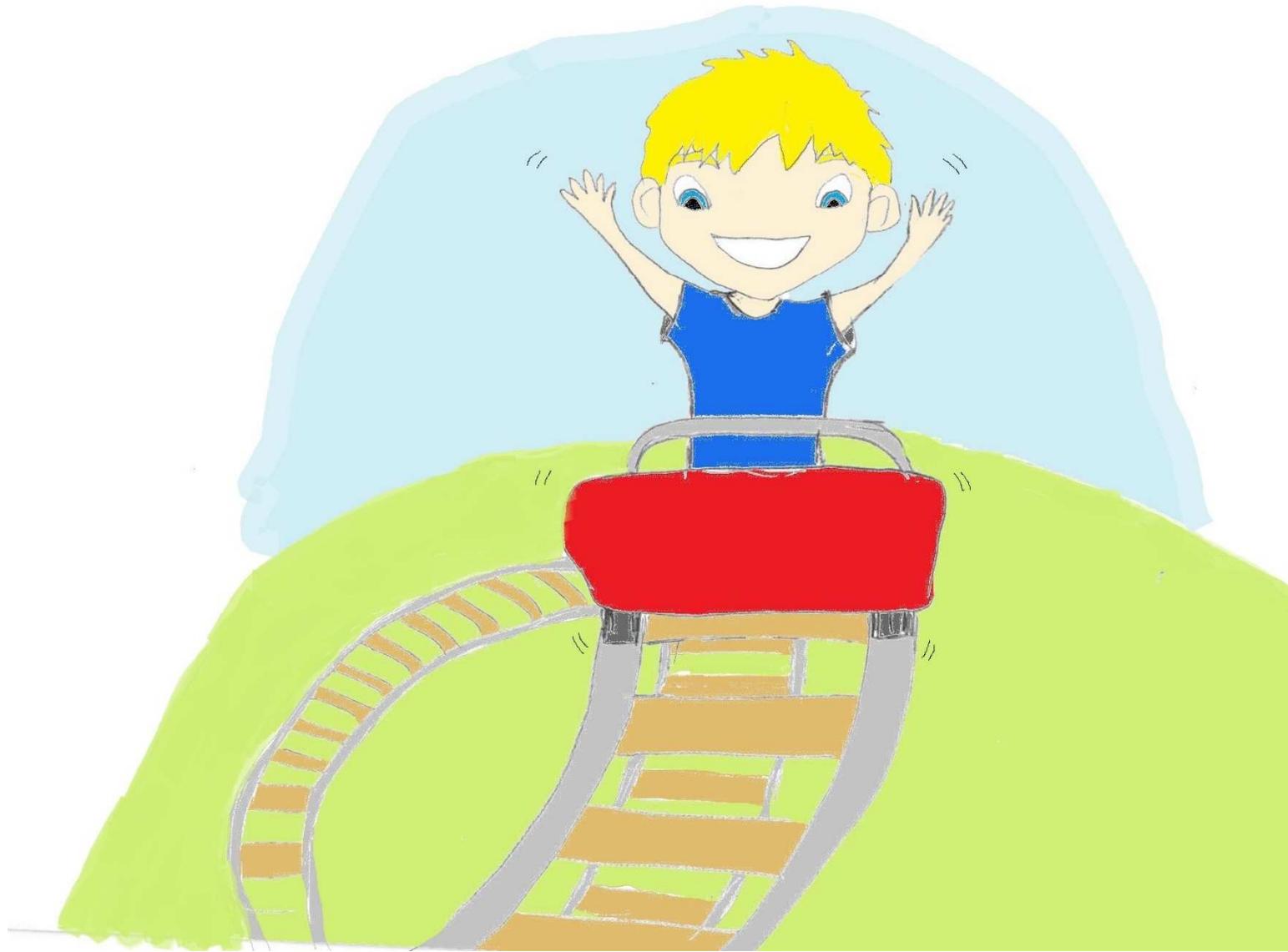


Me encantan las pelis, seguro que a vosotros también.

Me gustan mucho las pelis Disney, especialmente si cantan pues acabo aprendiéndome las canciones para luego cantarlas.

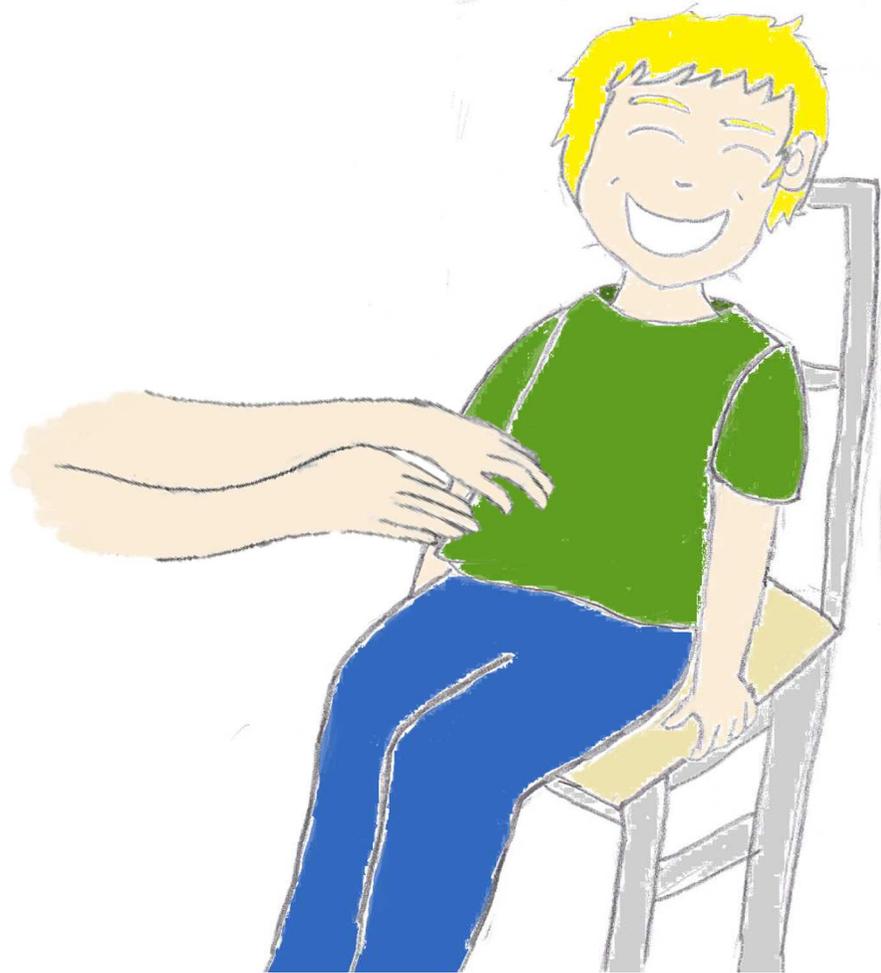


¿Os gustan los perros y los gatos? Seguro que a algunos sí y a otros no, cada uno tiene sus propios gustos. A mí me encantan y en casa tenemos perros y gatos a los que me encanta acariciar e ir de paseo sujetándoles la correa.



¿Cuál es vuestro lugar favorito? Cada uno tiene su lugar favorito,  
¿verdad?

El mío es el parque de atracciones. ¡No le tengo miedo a nada!



*ija, ja, ja!*

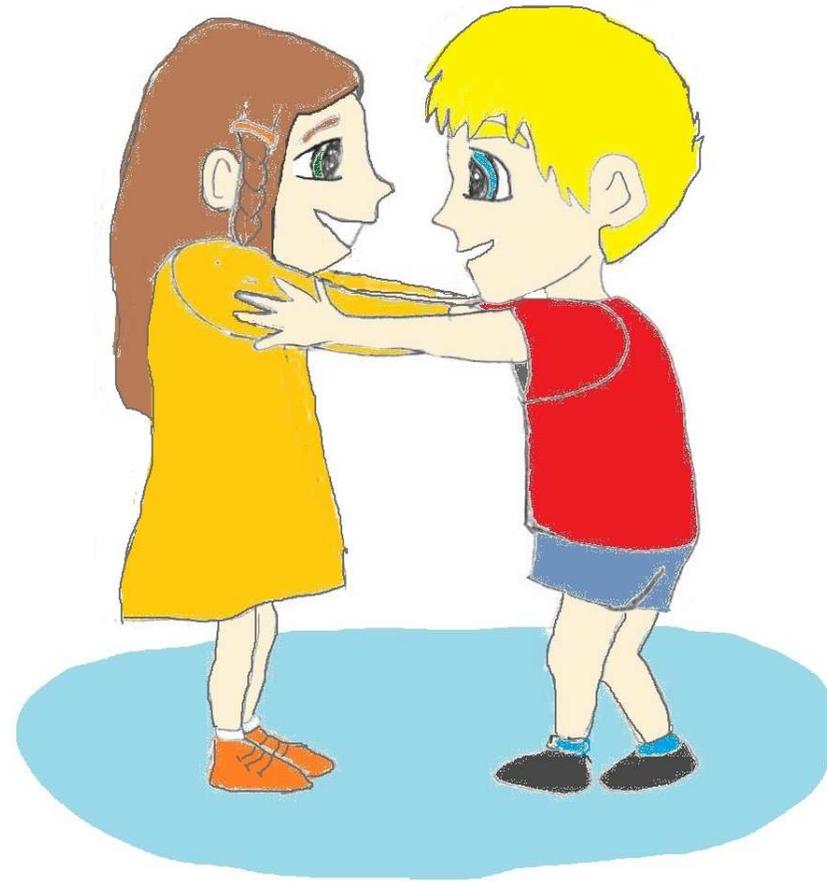
*ija, ja, ja!*

*ija, ja, ja!*

Me encantan las cosquillas, ¿y a vosotros?

Seguro que a todos nos chifla y les pedimos a nuestros papás que nos las hagan.

Fue de las primeras cosas que empecé a pedir a mis papás. ¡Qué alegría se llevó mi mamá la primera vez que se lo pedí!

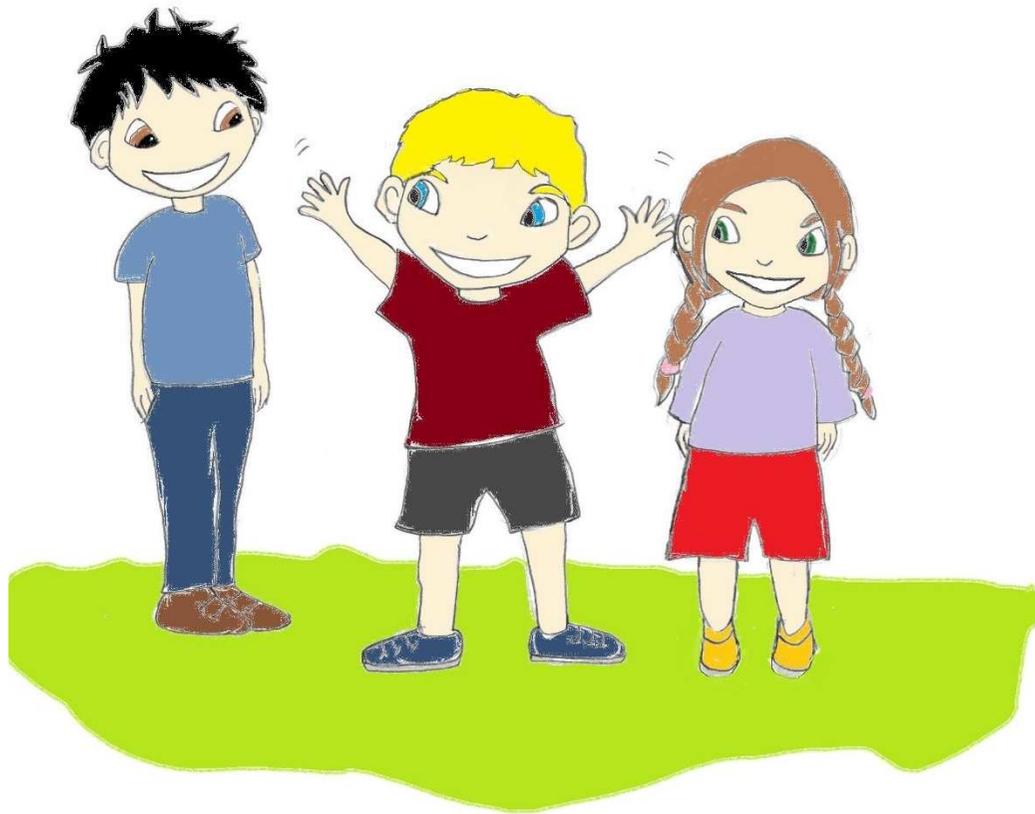


Me encantan los abrazos y los besos, pero si son muchos me puede no gustar tanto. Así que si veis que empiezo a estar intranquilo con vuestro cariño, dejadme un poco. Porque al igual que vosotros, seguro que alguna vez cuando empiezan a daros besos y abrazos sin parar, también os podéis sentir incómodos.

Ya os he dicho que tengo una hermana, Sara. Es además mi hermana melliza. Eso significa que nacimos el mismo día. Y somos iguales y diferentes a la vez.

Compartimos muchas cosas que nos gustan a los dos. Mi hermana me ayuda mucho en casa. Y aunque no se lo diga, ella sabe que la quiero un montón.

Y ahora en el cole, sé que os tengo a vosotros y sé que cuidáis mucho de mí y me ayudáis en lo que podéis. Y aunque tampoco os lo diga...



¡¡Os quiero mucho y muchas gracias!!