



RED EDUCACIONAL
SANTO TOMÁS
DE AQUINO
DESDE 1870



DÍA CONTRA EL CIBERACOSO ESCOLAR

CÓMO EVITAR EL CIBERACOSO EN INSTAGRAM Y TIK TOK

Convivencia Escolar



Instagram es una de las redes sociales más usadas en el mundo, y ha incorporado diversos elementos que buscan asegurar una buena convivencia y evitar el ciberacoso entre sus usuarios.





Recomendaciones para evitar el ciberacoso en Instagram

1 Restringir un usuario

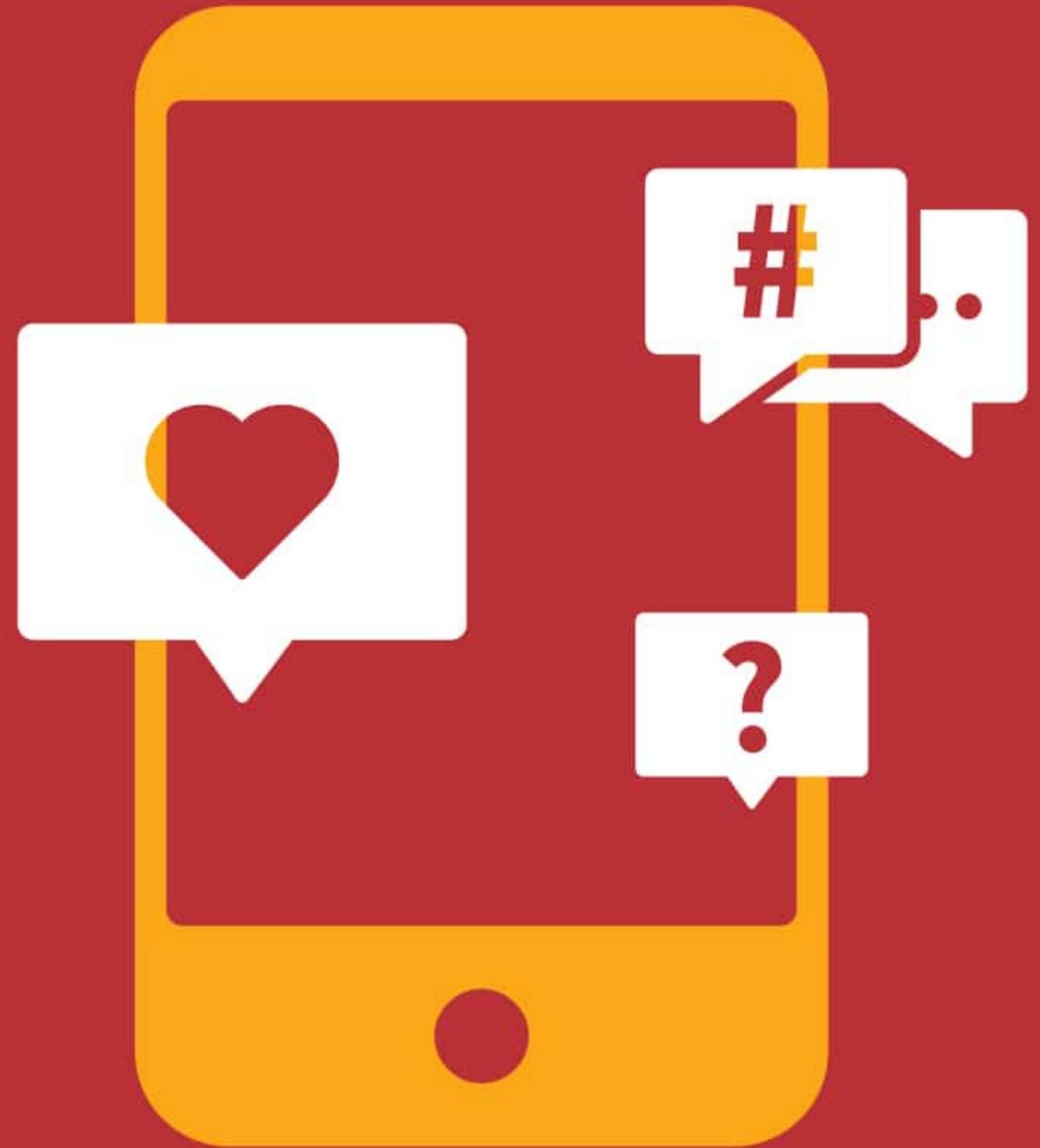
Esta acción es como un **bloqueo** pero más amistoso; la persona no se entera de que la restringiste y pueden ambos seguir accediendo a sus contenidos, pero le podrás poner **límites a su interacción**, como ocultarle si estás en línea o si leíste sus mensajes. Si comenta tu foto, podrás decidir si quieres que ese comentario sea o no visible para el resto de tus seguidores.

Instagram descubrió que los adolescentes son reacios a reportar o bloquear a quienes les hacen bullying , pero con esta opción podrás controlar la interacción con quien te hostiga y protegerte. Para restringir a alguien, anda a Configuración>Privacidad>Cuentas restringidas.

2 Inteligencia artificial

La inteligencia artificial de la aplicación también es usada como una herramienta para detectar si el comentario que estás escribiendo es **dañino** o **violento**. “¿Seguro que quieres publicar esto?”, pregunta la app si tu comentario incluye alguna palabra hostil, funcionando como una medida preventiva para que pienses antes de comentar.

A veces decimos cosas sin pensar, por lo que este filtro ayuda a darse cuenta si el comentario es apropiado o no.





3 Controla menciones y etiquetas

Instagram detectó que muchas veces se usan las etiquetas y menciones para intimidar a otros, por lo que ahora puedes controlarlo. En Configuración > Privacidad > Etiquetas o > Menciones puedes decidir si en una publicación o historia te pueden etiquetar "Todos", "Nadie" o solo "Personas que sigues". Además, en Etiquetas también puedes activar la "aprobación manual" para evitar que se te etiquete sin tu consentimiento.



5 Bloquear un usuario

Por último, bloquear una cuenta también es una buena opción si una persona solo te hace pasar malos ratos. No tienes porqué aguantar que alguien te humille, acose o moleste en ningún lado, y el bloqueo es la salida más rápida y efectiva para este problema en las redes sociales.

El año pasado producto de la pandemia **TikTok** se convirtió en una de las aplicaciones móviles más descargadas del mundo, donde no solo aumenta la cantidad de usuarios, sino también la edad: ya no solo es la favorita de los más pequeños, sino también de adolescentes y adultos. A diferencia de Instagram, esta aplicación no posee acciones concretas para evitar el acoso, pero si tienen opciones que se pueden activar para manejarlo.



A graphic of a smartphone with a red screen. The screen displays the word "TikTok" in a bold, black, sans-serif font. Below the text is the TikTok logo, which consists of a white stylized musical note with a red and blue shadow, set against a black circular background.

TikTok



Recomendaciones para evitar el ciberacoso en Tik Tok

1 Pon tu cuenta privada

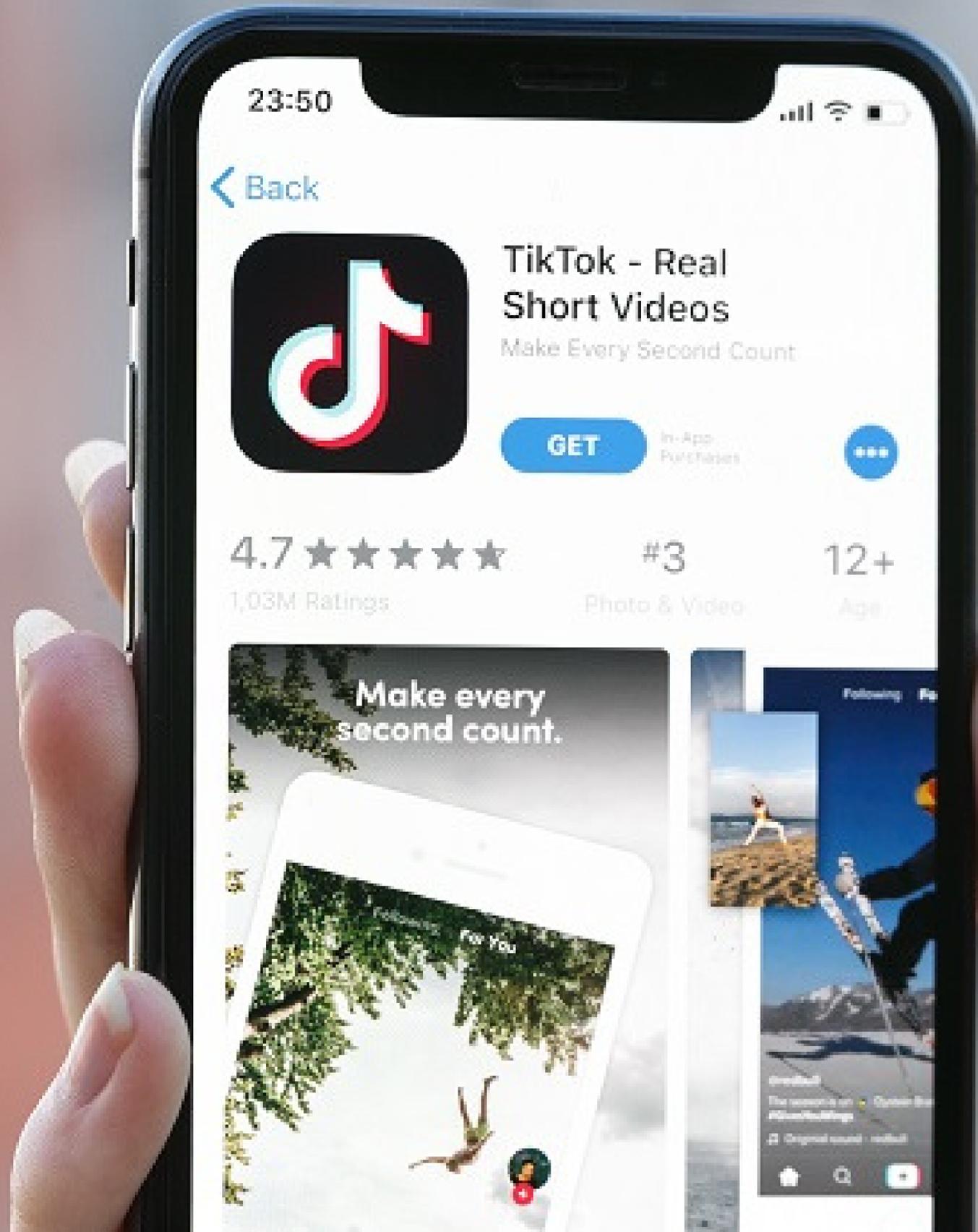
Mantener tu cuenta en privado siempre es más seguro porque puedes elegir quién podrá seguirte y tener acceso a lo que publicas. Si vas a aceptar a un nuevo seguidor, asegúrate siempre de revisar que sea una persona real y que conozcas, de esta forma evitarás contacto con **desconocidos**.

2 Evita los comentarios desagradables

Controla quién puede comentar tus videos. En Ajustes>Privacidad>Quién puede comentar tus videos debes seleccionar entre "todos", "amigos" o "nadie". Para esta aplicación, los "amigos" son los seguidores a los que tú también sigues, por lo que probablemente solo sean conocidos.

Por otro lado, si alguien deja en uno de tus videos comentarios que no son de tu agrado, entonces siempre puedes **borrarlo**.





3 Elimina o bloquea a esa persona

Si estás siendo acosado por esta red social, no temas en **eliminar** o **bloquear** a ese usuario. Si tu cuenta es privada y la persona que te acosa es uno de tus “amigos”, entonces ¡elimínalo! ¿Por qué querrías que alguien así vea y comente lo que subes?

Por el contrario, si tu cuenta es pública, bloquea a esa persona que te molesta y así no podrá escribirte mensajes, dejarte comentarios, ni acceder a tu contenido.



Recuerda que si estás siendo víctima de ciberacoso, hablarlo y contárselo a alguien puede ser de mucha ayuda. Busca una persona en quien confíes y que sabes que te apoyará, busca a tus profesores o gente del colegio. Hablarlo te permitirá abordar la situación y ponerle fin.

